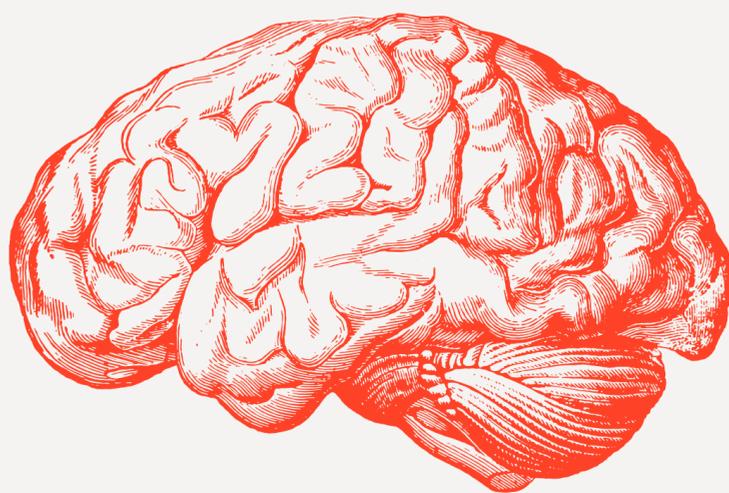


Lunch & Learn via Teams

20. März 2024, 12.00 – 13.30

Digital mindfulness

BALANCING BYTES AND BREATHS



Du bist stets produktiv und hast doch keine Zeit?

Wie schaffst du Raum für dich?

Wie bleibst du fokussiert?

Diesen und weiteren Fragen gehen wir gemeinsam nach. Wir reden Klartext über Herausforderungen im Umgang mit unseren Smartphones und teilen wirksame Taktiken, um trotz digitaler Omnipräsenz einen klaren Kopf zu haben.

Sichere Dir jetzt deinen Platz!

Wir freuen uns auf dich.



Crista Henggeler
mintminds AG x upskilled



Angela Metzger
SalutaCoachAG

